



## MISURE IGIENICO-SANITARIE

1. lavarsi spesso le mani. Si raccomanda di mettere a disposizione in tutti i locali pubblici, palestre, supermercati, farmacie e altri luoghi di aggregazione, soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani;
2. utilizzare le mascherine in presenza di due o più persone all'interno dei locali e all'aperto se non è possibile rispettare la distanza di sicurezza di almeno un metro;
3. evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute;
4. evitare abbracci e strette di mano;
5. mantenere, nei contatti sociali, una distanza interpersonale di almeno un metro;
6. praticare l'igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto con le mani);
7. evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri;
8. non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;
9. coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce;
10. non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico;
11. pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol alle percentuali indicate;
12. non è consentito accedere ai locali se la temperatura corporea è uguale o superiore a 37,5°C, se si è stati in contatto stretto con una persona positiva COVID-19 negli ultimi 14 giorni o se si proviene dalle zone a rischio e maggiore concentrazione di contagi.